



Arbeitslosigkeit und Gesundheit

Fortbildung für soziale Fachkräfte und Arbeitsanleiter*innen

Erwerbslosigkeit macht krank. Insbesondere wenn sie länger andauert. Gesundheitsförderung von Erwerbslosen ist daher ein wichtiges Thema in der sozialen Arbeit sowie in Beschäftigungs- und Wiedereingliederungsprojekten. Die Erfahrungen zeigen, dass rein informative Angebote oft auf wenig Resonanz in der Zielgruppe stoßen.

Die Fortbildung vermittelt Hintergrundwissen über die Problematik, erörtert verschiedene Ansätze und zeigt wichtige Bausteine von gesundheitsfördernden Angeboten auf. Dabei werden Good Practice Beispiele vorgestellt und Anstöße für eigene Projektentwicklung gegeben.

Inhalte:

- Zusammenhang zwischen Erwerbslosigkeit und Gesundheit
- Besonderheiten der Zielgruppe
- Gesundheitsförderung mit Erwerbslosen – aktivierende und sozialtherapeutische Ansätze
- Beispiele guter Praxis
- ggf. Beispiele für kreativ-sozialtherapeutisches Arbeiten praktisch erproben
- Ansätze zur Verwirklichung eigener Projektideen
- Auswertung und Ausblick



Zeit
Dozentin

6 - 12 Unterrichtsstunden (1 bis ½ Fortbildungstage)
Martina Bodenmüller, Diplom-Pädagogin und Kunsttherapeutin,
Bunte Projekte Gießen, www.bunte-projekte.de
Neue Straße 7, 35396 Gießen / 0641-9718031
Email: info@bunte-projekte.de

Kontakt