

## Zwischen Arbeits- und Privatleben: Eigene Grenzen erkennen und setzen

### Fortbildungsangebot für Haupt- und Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit

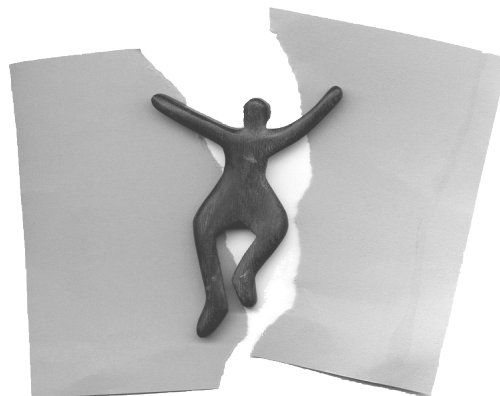
In der sozialen Arbeit stoßen Fachkräfte immer wieder an persönliche Grenzen. Weil Menschen mit Menschen arbeiten und sich selbst als Person in die Arbeit einbringen, ist die Grenzziehung nicht so einfach. Insbesondere in offenen Arbeitsfeldern wie Streetwork, Jugend- oder Gemeinwesenarbeit müssen Fachkräfte und Ehrenamtliche sich immer wieder neu fragen, wo ihre Grenzen liegen und wie sie mit ihnen umgehen.

Konkret geht es dabei einerseits um strukturellen Grenzen im Arbeitsfeld wie die Grenzen des Leistbaren, des Konzeptes oder der Parteilichkeit, andererseits stellt sich die Frage nach persönlichen Grenzen im Umgang mit der Zielgruppe oder im einzelnen Gespräch. Dass sich Privates und Berufliches vermischt, ist manchmal gar nicht zu vermeiden, wenn Menschen mit Menschen arbeiten. Doch wie weit gehen diese Beziehungen? Soll ich meine private Telefonnummer herausgeben? Wie sieht es mit Körperkontakt aus? Was ist, wenn jemand fragt, ob ich ihm Geld leihen kann?

Solche und ähnliche Grenzsituationen werden im Workshop thematisiert und analysiert. Dabei sind die persönlichen Grenzen nicht immer leicht und einheitlich zu ziehen – aber es ist wichtig sie zu kennen, und sich mit den Konsequenzen des eigenen Handelns auseinanderzusetzen.

#### Mögliche Inhalte:

- Grenzsituationen in sozialen Arbeitsfeldern, Konsequenzen und Handlungsmöglichkeiten (Vortrag, Diskussion)
- Auseinandersetzung mit strukturellen Grenzen im Arbeitsfeld
- Klarheit über eigene Grenzen gewinnen mit Methode „Checkliste“
- Reflexion eigener Grenzsituationen und Erprobung von Handlungsspielräumen (mit sozialtherapeutischen Methoden wie Rollenspiel oder Verraumung)
- kreative Einheit zum eigenen Umgang mit Grenzen



Zeit 6 – 12 Unterrichtsstunden (1-2 Tage)  
Dozentin Martina Bodenmüller, Diplom-Pädagogin und Kunsttherapeutin,  
Bunte Projekte Gießen, [www.bunte-projekte.de](http://www.bunte-projekte.de)  
Kontakt Neue Str. 7, 35396 Gießen / 0641-9718031 / Email: [info@bunte-projekte.de](mailto:info@bunte-projekte.de)